

Que hace una **DOULA**

LA DOULA ES PARTE DEL EQUIPO DE APOYO DEL NACIMIENTO PERO NO ES UN PROFESIONAL MÉDICO

Código de conducta de la DOULA



Usa medidas de confort como respiración, movimientos, posiciones, complementando al equipo de apoyo

Ayuda a que la madre y su pareja estén informados y que tomen sus propias decisiones

Disminuye la ansiedad y aumenta en la mujer la confianza en sí misma

Da apoyo físico y emocional continuo a la madre durante el trabajo de parto

Cuida y empodera a la pareja de la madre durante el trabajo de parto para que se sienta como parte fundamental del nacimiento



No realiza exámenes clínicos como tactos o monitoreos fetales

No da consejos médicos ni diagnóstica condiciones

No atiende el nacimiento del bebé

No toma ni opaca el rol de la pareja de la mujer

No juzga las decisiones que la madre y su pareja tomen

No permite que sus ideas o experiencias personales interfieran con la experiencia del nacimiento de la madre que acompaña

Ver el código completo en www.aidoulas.com